

クラススケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10:00 ~ 11:15 成人 ストレッチ	11:15 ~ 12:45 (第1,3週) 成人シアターダンス	10:00 ~ 11:15 成人 ストレッチ		~ 11:00 コンクール稽古	9:45 ~ 11:00 成人 ストレッチ
	11:30 ~ 13:00 成人基礎・初級		11:30 ~ 13:00 成人基礎・初級		11:00 ~ 12:00 プレ	11:10 ~ 12:40 成人基礎・初級
	13:00 ~ 13:30 成人ポアント入門	15:30 ~ 16:30 プレ	13:00 ~ 13:30 成人ポアント入門		13:00 ~ 14:00 予科 I	12:40 ~ 13:10 成人ポアント入門
16:15 ~ 17:15 予科 I	16:15 ~ 17:15 予科 II	16:30 ~ 17:30 予科 II			14:10 ~ 15:10 予科 II	13:20 ~ 14:50 ジュニア クラス
17:15 ~ 18:45 本科 I	17:15 ~ 18:45 本科 II	17:30 ~ 19:00 本科 I	17:30 ~ 19:00 本科 I・II		15:15 ~ 16:45 本科 I	15:00 ~ 16:30 子供 シアターダンス
18:45 ~ 20:15 本科 III	18:45 ~ 20:15 本科 III	19:00 ~ 20:30 本科 III	19:00 ~ コンクール稽古	18:00 ~ 19:30 本科 II	16:45 ~ 18:15 本科 II	バレエ コンテンポラリー
20:15 ~ コンクール稽古	20:15 ~ コンクール稽古	20:30 ~ コンクール稽古	及び ソープンヨツソなど	19:30 ~ 21:00 本科 III	18:15 ~ 19:45 本科 III	コンクール稽古 など
				21:00 ~ コンクール稽古	19:45 ~ コンクール稽古	